

## KERAVAN VOIMISTELIJOIDEN SÄÄNNÖT LASTEN JA NUORTEN KANSSA TOIMIVILLE

*Turvallinen harrastusympäristö on voimisteluseuroissa yhteinen tavoite.*

*- Lasta on suojeltava kaikelta väkivallalta, välinpitämättömältä kohtelulta ja hyväksikäytöltä -  
(YK:n Lasten oikeuksien sopimus, artikla 19).*

Väestöliiton ja suomalaisen urheilun ” Et ole yksin” yhteishankkeen päämääränä on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista, seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa. Voimisteluliitto ja Tähtiseurat ovat mukana hankkeessa. Jotta voidaan ennaltaehkäistä epäasiallisen käytöksen tai kiusaamisen ilmiötä, on seuralla oltava yhteinen ymmärrys nollatoleranssista kaikelle kiusaamiselle, häirinnälle, hyväksikäytölle ja epäasialliselle käytökselle. Lasten turvallisuus seuratoiminnassa vaatii Tähtiseuralta toimivia prosesseja ja niiden edistämiseksi Keravan Voimistelijat on luonut oheiset säännöt epäasiallisen käyttäytymisen ennaltaehkäisemiseksi.

Keravan Voimistelijoiden työntekijällä / toimihenkilöllä on velvollisuus noudattaa työnantajan ohjeita ja määräyksiä, huolehtia omasta ja muiden turvallisuudesta sekä käyttäytyä asiallisesti. Seurassamme on epäasiallisen kohtelun, kiusaamisen ja häirinnän suhteen nollatoleranssi, eikä kukaan ei saa käyttäytymisellään aiheuttaa haittaa tai vaaraa muiden turvallisuudelle tai terveydelle.

Epäasiallista kohtelua valmentajan ja ohjaajan työssä on:

- Uhkailu ja huutaminen, fyysinen ja henkinen väkivalta
- Ihmisen ominaisuuksien, luonteenpiirteiden tai yksityiselämän perusteeton kielteinen arvostelu tai mielenterveyden kyseenalaistaminen
- Huomiotta jättäminen, eristäminen sosiaalisesta vuorovaikutuksesta
- Epäasiallinen aseman väärinkäyttö (alistaminen tai vähättely)
- Passiivinen asenne, sivusta seuraaminen ja hiljaisuus muiden kohdatessa häirintää tai väkivaltaa
- Yksittäisen lapsen tai nuoren suosiminen, lahjominen tms.

Kunnioittava puhetyyli: Lapsille ja nuorille tulee puhua rohkaisten ja itsetuntoa vahvistaen eikä heitä ei saa vähätellä, uhkailla tai nöyryyttää missään tilanteessa.

Kunnioittava kurinpito: Mikäli lapsi tai nuori toimii väärin, on tilanteeseen puututtava rauhallisesti ja kunnioittavasti, lapsen kehitystaso huomioiden. Lapsille ja nuorille tulee antaa selkeät ohjeet sekä huonoa käyttäytymistä ilmetessä tulee tarjota mahdollisuus pyytää anteeksi ja korjata toimintaansa. Kaikenlaiset fyysiset, nöyryyttävät tai pelottavat rangaistukset ovat kielletty.

Seksuaalinen tai sukupuoleen perustuva häirintä on kielletty: Seksuaaliseksi häirinnäksi katsotaan esimerkiksi seksuaalissävytteiset vitsit ja huomautukset, ulkonäön kommentointi, epäasiallisten viestien lähettämien, vihjailevat eleet tai ilmeet, puheet tai vitsit, pukeutumista tai yksityiselämää koskevat huomautukset sekä seksiä koskevat ehdotukset tai vaatimukset.

Lapsilla ja nuorilla on oikeus koskemattomuuteen: Fyysisen kontaktin tulee aina perustua lapsen tai nuoren tarpeeseen, (esim. ohjaamistilanne), kannustamiseen sopivalla tavalla tai lohduttamiseen. Lapsella tai nuorella on oikeus kieltäytyä fyysisestä kontaktista milloin vain, ellei siitä kieltäytyminen uhkaa hänen turvallisuuttaan. Mikäli nuoresta tai lapsesta kiinnipitäminen on välttämätöntä hänen toiveidensa vastaisesti, esimerkiksi tilanteessa, jossa lapsi tai nuori voi vahingoittaa itseä tai muita, on siitä kerrottava heti tilanteen päätyttyä toimialavastaavalle.

Lapsilla ja nuorilla on oikeus päihteettömään harrastusympäristöön: Valmentajat ja muut lasten ja nuorten kanssa työskentelevät aikuiset eivät käytä päihteitä, eivätkä ole päihteiden vaikutuksen alaisena lasten tai nuorten läsnä ollessa eivätkä tarjoa alkoholia tai päihteitä urheilijoille.

**Ammatillisten rajojen noudattaminen:**

Valmentaja tai muu urheilijan tukijoukkoon kuuluva aikuinen ei

- utele urheilijan yksityiselämästä ellei ole huolissaan tämän turvallisuudesta. Tässä tapauksessa asiasta on ilmoitettava myös seuran johdolle.
- pyri jatkuvaan kanssakäymiseen alaikäisen valmennussuhteessa olevan urheilijan kanssa harrastuksen ulkopuolella tai siihen liittymättömissä asioissa esimerkiksi soittelemalla tai viestittelemällä.
- järjestä kahdenkeskisiä harjoituksia alaikäisen urheilijan kanssa konsultoimatta muita valmentajia tai kysymättä vanhemmilta. Harjoituksissa tulee olla vähintään kaksi urheilijaa läsnä tai muita paikalla olijoita.
- anna urheilijalle lahjoja tai rahaa.

Valvon näiden sääntöjen toteutumista ja sitoudun noudattamaan niitä.

Jos näen kenenkään rikkovan näitä sääntöjä, ilmoitan asiasta välittömästi seuran puheenjohtajalle. Kuuntelen ja suhtaudun aina vakavasti mikäli lapsi tai nuori kertoo itseensä kohdistuvasta epäasiallisesta käytöksestä tai huolestaan. Jos huoleni herää lapsen tai nuoren hyvinvoinnista, kerron asiasta välittömästi toimialavastaavalle.

Ymmärrän, että mikäli itse rikon näitä sääntöjä, vastaanotan hallituksen katsoman rangaistuksen.

Olen lukenut ja ymmärtänyt säännöt ja sitoudun toimimaan niiden mukaisesti

Aika ja paikka \_\_\_\_\_

Allekirjoitus ja nimenselvennys \_\_\_\_\_

**HUOM!** Nämä säännöt koskevat kaikkia toimihenkilöitämme ja ovat nähtävillä seuran nettisivuilla seuran esittely kohdassa. On huomioitava, että otamme jokaisen vanhemmilta tai harrastajalta tulevan epäasiallista kohtelua koskevan palautteen hyvin vakavasti, ja em mainittujen kohtien rikkominen voi aiheuttaa seurasta erottamisen seuran sääntöjen mukaisesti.